



Vereins-Nachrichten
Nr. 1 / März 2018



Jahresberichte
Einladung Turnfahrt

Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg
 Homepage: www.tvfn.ch, Postcheck 30-21436-7

Nummer 1 (März 2018)

Erscheint 3 x jährlich (März, Juli, November)
 in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus

Redaktion Gimmel Kurt, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen
 Tel. 031 747 70 44, E-Mail kurt.gimmel@bluewin.ch

Druck Paul Weber & Co., Ob. Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg
 Tel. 031 741 32 95, E-Mail info@druckereipaulweber.ch



Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsident Bula Roger, Bahnweg 8, 3176 Neuenegg
 Tel. 031 741 07 53, E-Mail roger.bula@tvfn.ch

Kassier vakant

Administration und Kommunikation Gimmel Kurt, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen
 Tel. 031 747 70 44, E-Mail kurt.gimmel@bluewin.ch

TK Erwachsene Keller-Bula Patricia, Sollrütistr. 30, 3098 Schliern bei Köniz
 Tel. 031 971 50 64

TK Jugend Daniela Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt
 Tel. 031 889 00 05, E-Mail daniela.saegesser@tvfn.ch

Beisitzer Markus Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt
 Tel. 031 889 00 05, E-Mail markus.saegesser@tvfn.ch

Kassier ausserhalb Vorstand Binggeli Max, Freiburgstrasse 929A, 3174 Thörishaus
 Tel. 031 889 09 48, E-Mail m.t.binggeli@bluewin.ch

Editorial

Hallo zusammen

Hier ein rechtzeitig eingereichtes ☺ Editorial in dem ich euch unsern Turnverein näher bringen will:

Turnen im Turnverein Flamatt-Neuenegg fägt.

Unter www.tvfn.ch findet ihr viele Berichte und Fotos.

Rote Köpfe vom Turnen sind garantiert.

Neue Mitglieder sind herzlich Willkommen.

Verschiedene Anlässe durch das Jahr in den Riegen.

Es hat coole Leiterinnen und Leiter.

Roger Bula ist unser Vereinspräsident.

Eintritt in den Turnverein ist jederzeit möglich.

Informationen geben die TK Chefs gerne.

Neu auch auf Twitter.

Herzliche Grüsse Daniela Sägesser

Super 10-Kampf 4.12.17



Bereits zum 13. mal organisierte Max Binggeli mit Therese den Super 10-Kampf für alle Aktivmitglieder. Wiederum haben die Beiden knifflige und lustige Übungen für die neun 4er Teams zusammengestellt. Sei es Becher zum Stehen zu spicken, WC-Papierrollen mit Unihockeyschläger zu transportieren, Tischtennis-Bälle mit einem Teller aufzufangen, eine Stoff-Maus zu treffen, Ringe über einen Malstab zu werfen oder durch einen Sack zu schlüpfen usw.

Festlich wurden die Tische von Anita Gast und Doris Hofstetter dekoriert.



Die Fleisch-/Käseplättchen waren lecker. Mit Kuchen und Kaffee wurde der gemütliche Abend abgerundet und Alle freuen sich bereits auf nächsten Dezember, wenn es wieder heisst „Super 10-Kampf“ Ganz herzlichen Dank an Max, Therese, Anita und Doris

Mit einem Joker konnte bei einer freigewählten Disziplin die doppelten Punkte gutgeschrieben werden. Alle hatten den Plausch und freuten sich an guten Leistungen und natürlich auf den gemütlichen 2. Teil.



Wald-Weihnachten 2017

Auch in diesem Jahr war der Samichlaus und Schmutzli wieder bei unseren Jugikindern zu Besuch.



Bei so vielen „Färsli“ der Kinder, durfte ein warmes Feuer mit Würstli & Brot nicht fehlen. Auch die Eltern mussten nicht frieren und konnten sich bei einem Glas Glühwein oder Punsch aufwärmen.



Für mich ist es immer wieder schön die funkelnden Augen der Kinder zu sehen.
Sandra Ryser

Weihnachtsspeck

Am Dienstag 16. Januar 2018 halfen die Kinder und die Leiterinnen den Eltern den angefressenen Weihnachtsspeck zu verbrennen.



15 Eltern kamen um die im Flyer versprochenen rund 100gr Fett zu verbrennen. Nach einem musikalischen, choreographischen und koordinativen Einstieg ging es an die von den Kindern ausgedachten Posten. Es wurde gestöhnt, gepustet, gehüpft, geschwitzt, kräftig gestemmt und mutig den Kopfstand gemacht.



Überall hörte man die Kinder sagen, wie es die Eltern machen sollen 😊. Sie genossen es, einmal selbst als Leiter da zu stehen.

Liebe Eltern herzlichen Dank für Eure Teilnahme. Es macht Spass, ab und zu etwas anderes Leben in die Turnhalle zu bringen.



Bitte reserviert Euch den **Dienstag 19. Juni 2018**. Dies ist das letzte Training vor den Sommerferien und wir werden einen gemeinsamen Abschluss „Kinder gegen Eltern“ machen. - Weitere Infos folgen.

Sportliche Grüsse Daniela und Sandra

Schlöfle im Weyerli

Wir trafen uns am Samstag 27. Januar 2018 zum dritten Mal bei der Eisbahn Weyermannhaus in Bern. 18 Kinder mit ihren Eltern oder Geschwistern wagten sich wieder mit uns aufs Eis um ein paar Runden zu drehen. Anfangs noch wackelig, aber zum Schluss wie ein Profi, fuhren sie auf dem Eis.

Nach einer guten Stunde machten sich die ersten knurrenden Mägen bemerkbar. Zuerst wurde noch ein Gruppenfoto mit strahlenden Kindergesichtern aufgenommen, dann wurde das heiss ersehnte Picknick hervor geholt und ratzfatz verputzt um so schnell wie möglich weitere Runden drehen zu können.



Auch dieser Anlass ging zu Ende und um 16 Uhr verliessen die meisten die Eisbahn. Manchen taten die Füsse weh oder sie wurden müde und wollten in die warme Stube.

Allen Teilnehmenden herzlichen Dank und hoffentlich nächstes Jahr wieder.
Daniela Sägesser



Tätigkeitsprogramm 2018

17.03.2018	Tagung Turnveteranen	Konolfingen	Vet.
27.4.-6.5.18	Wanderwoche	Deutschland	Wandergr.
05.05.2018	UBS Kids-Cup	Laupen	Jugi/LA
05.05.2018	Frühlingsmehrkampf Leichtathletik	Rüegsauschachen	LA
06.05.2018	Die schnäuschte Mittuländer	Berm Neufeld	LA
07.05.2018	UBS Kids-Cup	Heitenried	LA
08.05.2018	Präsidenten- und Leiterkonferenz	Belp	Vd/Leiter
10.05.2018	Turnfahrt (Wanderung oder Velo)	Frauenkappelen	Alle
11.05.2018	Sanierung Vita Parcours	Neuenegg	MR
02.06.2018	UBS Kids-Cup	Schwarzenburg	Jugi/LA
15.06.2018	UBS Kids-Cup	Niederwangen	Jugi/LA
02.07.2018	Bräteln DR / FR	Neuenegg	DR/FR
30.06.2018	FR Kant. Final UBS Kids Cup	Le Mouret	Jugi/LA
30.07.2018	18:00 Holzen 1. August-Feuer	Neuenegg	MR/55+
31.07.2018	Augustfeier beim Denkmal	Neuenegg	Alle
16./17.08.18	Bergwanderung	nach Ansage	MR
19.08.2018	Meeting für die Kleinen	Bern Wankdorf	LA
25./26.08.18	Jugendsporttag TBM	Gümligen	Jugi
26.08.2018	BE Kant. Final UBS Kids Cup	Kirchberg	Jugi/LA
01.09.2018	Herbstmehrkampf	Wasen i.E.	LA
08.09.2018	Raiffeisen Sense-Sprint	Neuenegg	Alle
20.10.2018	Frauen/Senioren Fortbildungskurs	Herzogenbuchsee	Leiterinnen
27.10.2018	Männer/Senioren Leiterkurs	Interlaken	Leiter
24.11.2018	Delegiertenversammlung TBM	Niederscherli	Vd
07.12.2018	Waldweihnachten	Flamatt	Jugi/LA
14.12.2018	Jahresabschlussessen Männerriege		MR
10.12.2018	Super 10-Kampf	Neuenegg	Alle

Rückblick HV 2018

Der TV Flamatt-Neuenegg hat anlässlich der HV vom Freitag, 2. Februar 2018 den Vorstand neu besetzt: Max Binggeli war während 19 Jahren im Vorstand des TV: Zuerst als technischer Leiter Fitness, dann als TK Erwachsene. 2012 übernahm er zusätzlich das Amt des Kassiers. Per HV 2018 hat er demissioniert. Die Suche nach geeigneten NachfolgerInnen war entsprechend schwierig. Für das Amt der Finanzen konnte keine Nachfolge gefunden werden. Markus Sägesser hat sich bereit erklärt, als Beisitzer neu im Vorstand mitzuarbeiten. Aufgrund dieser Ausgangslage hat sich der Vorstand für folgende Rochade entschieden: Patricia Keller übernimmt von Max Binggeli das Amt als TK Erwachsene. Kurt Gimmel übernimmt neben seinem Amt für die Produktion des „Vereinsheftlis“ auch die Aufgabe der Administratio. Markus Sägesser betreut neu die Homepage www.tvfn.ch und nimmt Einsitz als Beisitzer. Zusätzlich stellt sich Max Binggeli zur Verfügung, die Kasse weiterhin zu führen, dies jedoch ohne im Vorstand zu sein. Die Mitglieder wählten den neu zusammen-gestellten Vorstand für ein Jahr.

Der Präsident ermunterte erneut Alle Vereinsmitglieder, sich für eine Tätigkeit im Vorstand zur Verfügung zu stellen.

Die Hauptversammlung begann mit einem Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr: Diverse Veranstaltungen wie die Turnfahrt, die Bundesfeier oder der Raiffeisen Sense Sprint mussten durchgeführt werden. Sportlich waren die diversen Wettkämpfe der Jugi, insbesondere die diversen UBS Kids Cups der Höhepunkt. Die Jugendriegen haben zusätzlich ein „Schlöfle“ durchgeführt und auch die Waldweihnacht zog viele Kinder und Eltern an.

Auch der Super 10-Kampf durfte letztes Jahr nicht fehlen.

In diesem Jahr wurden auch zwei Vereinsmitglieder aufgenommen. Diese wurden mit grossem Applaus willkommen geheissen.

Der Verein umfasst nun rund 90 Aktiv-, Frei- und Ehrenmitglieder, 40 Passive, 15 Mitturnende sowie rund 60 Kinder in den diversen Jugendriegen. Die Trainingszeiten und weitere Details sind auf www.tvfn.ch abrufbar.

Die Höhepunkte des neuen Jahres sind die Turnfahrt nach Frauenkappelen, die Organisation der Festwirtschaft der Bundesfeier am 31. Juli und die Durchführung des „15. Raiffeisen Sense Sprints“ auf der Dorfstrasse in Neuenegg vom 8. September.

Geehrt für ausserordentliche Leistungen wurden Ursula Hunziker (14 Jahre Obfrau Fit55plus), Sandra Ryser und Debora Berger (besuchte J+S-Leiterkurse) sowie Max Binggeli (18 Jahre Vorstandsarbeit). Roger Bula Präsident

Jahresbericht 2017 des Präsidenten

Hauptversammlung

Der Turnverein Flamatt-Neuenegg hat anlässlich der Hauptversammlung vom Freitag, 3. Februar 2017 die Schwerpunkte fürs 2017 festgelegt.

Turnfahrt

Die diesjährige Turnfahrt führte uns nach Mühleturnen.

Diverse Veranstaltungen

Die Jugendriege ist an folgenden Wettkämpfen bzw. Veranstaltungen gestartet:

- Waldweihnacht auf dem Bramberg
- Schlittschuhlaufen im Weyerli
- Eine grosse Schar nahm an den UBS Kids-Cups teil

Aber auch die Frauen- und Männerriege waren aktiv. Unter anderem mit einer Frühlingswanderung Fit55plus, dem Bräteln der Frauen- und Damenriege oder der Wanderung der Männerriege.

Bundesfeier

Die Bundesfeier vom 31. Juli 2017 fand traditionsgemäss beim Denkmal in Neuenegg statt. Das Konzert der Musikgesellschaft Sternenberg und die Festwirtschaft wurden erneut sehr geschätzt.

Vereinsausflug ins Emmental

Bereits zum fünften Mal wurde ein Vereinsausflug organisiert. Dieses Mal ging es mit rund 35 Personen ins Emmental, wo wir auf einem Bauernhof eine Partie „Hof-Golf“ spielten. Nach dem Mittagessen ging's weiter nach Burgdorf, wo die Vereinsmitglieder eine Schnitzeljagd quer durch die Stadt erwartete. Nach dem abschliessenden Apéro ging's zurück nach Neuenegg.

14. Raiffeisen Sense Sprint

Bei kühlem und trockenem Wetter konnte der wir die 14. Ausgabe des Raiffeisen Sense Sprint durchführen. Dieser fand am Samstag, 2. 9. statt. Der Sprintwettkampf zog auch dieses Jahr viele Kinder und Jugendliche an: 95 Startende sprinteten über 60 bzw. 80 Meter.

«Super 10 Kampf»

Am Montag, 4. Dezember führten wir den «Super 10-Kampf» unseres Vereines in der Sporthalle Neuenegg durch. Mit rund 40 Startenden von den Damen-, Frauen- und Männer-Riegen bis zu den Fit 55 plus war alles am Start. Max Binggeli hat uns allen erneut einen schönen Abend bereitet – Besten Dank.

Diverses

Die Homepage wurde einem grösseren Redesign unterzogen und kommt völlig neu gestaltet daher. Markus Sägesser hat gleichzeitig diese Aufgabe von Matthias Noth übernommen, welcher die Homepage jahrelang betreut hat. Herzlichen Dank auch dafür. Wie jedes Jahr erschienen die Club-Nachrichten in einer Auflage von je 4000 Exemplaren im März, Juli und November. Für die Redaktion und Produktion ist Kurt Gimmel zuständig.

Vorstandsarbeit

Im Jahr 2017 hielt der Vorstand vier Sitzungen ab. Der Vorstand war weiter vertreten an diversen Veranstaltungen des Verbandes (z.B. der Delegiertenversammlung des TBM).

Für die gute Unterstützung im vergangenen Jahr danke ich allen Vereinsmitgliedern sowie meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen herzlich.

Roger Bula, Präsident

Jahresbericht TK Jugend

Die einzelnen Jugendriegen waren wieder sehr fleissig und sportlich aktiv.

Sei es der regelmässige wöchentliche Besuch der Sportstunde wo sie alle ordentlich ins Schwitzen gekommen sind oder die rege Teilnahme an den verschiedenen Aktivitäten die der TV durchs Jahr Angeboten hat. Die ausführlichen Berichte dazu waren in den Vereins-nachrichten oder auf www.tvfn.ch zu lesen.

Man sieht strahlende Gesichter, hört Gelächter und merkt den Teamgeist unter den Jugendlichen.

Es bewegt sich jedes einzelne und kommt nicht in die Turnhalle um ein wenig zu „chillen“😊

Vor lauter Spiel und Spass merken sie gar nicht, wie viel sie sich bewegen. Auch die Leiter werden nicht verschont. Ab und zu dürfen sie auch bei einem Fangis oder einer Stafette mitmachen und merken, dass sie keine 20 mehr sind. 😊😊😊

Sandra Ryser und Debora Berger haben den J&S Grundkurs mit Bravur bestanden. Herzlichen Glückwunsch 🙌😊🌸

Ich möchte meinem Leiterteam Sandra Ryser, Markus Sägesser, Brigitte Wyssmann, Kurt Gimmel, Rita Stalder und Debora Berger herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz jede Woche danken und wünsche ihnen weiterhin viel Spass mit ihren Kids.
Daniela Sägesser, Coach TK Jugend

Jahresbericht MuKi Turnen

Jeden Mittwochmorgen stehe ich um 8.00 Uhr in der Turnhalle und bereite die verschiedenen Posten vor. Um ca. 8.45 Uhr trudeln die ersten Mukis ein und tauschen den neusten Tratsch aus.

😊

Die Kinder warten teils geduldig bei ihrem Mami oder dürfen in der gerätefreien Zone den ersten „Pfupf“ raus lassen. Pünktlich um 9.00 Uhr begeben sich zum Kreis, wo wir mit unserem Ritual - einem Vers - die Muki Stunde beginnen wollen. Dies funktioniert manchmal besser, manchmal schlechter. Kommt darauf an, ob die News von den Mamis Mega spannend sind 😊 und sie sich nicht achten, dass wir schon im Kreis stehen. Nach dem Vers starten wir mit Einturnen. Dabei kommen die Mamis eher zum Schwitzen als die kleinen, da diese lieber noch etwas zuschauen, wie es die grossen machen. Das ist aber nicht weiter schlimm. Ich bin froh, nicht die einzige zu sein die herum hüpfen und den Clown macht. Es ist schön, wie sich die Mamis zum Teil wieder als Kind fühlen. Nach dem Einturnen werden die Posten erklärt und im Anschluss wird geturnt, dass sich die Balken biegen. Von überall her hört man das Gekicher der Kinder und leider manchmal zu viel Geplapper von den Mamis. Geturnt wird bis 9.45 Uhr und dann werden mit tatkräftiger Unterstützung der Kinder die Posten weggeräumt. Meistens reicht die Zeit gerade noch für ein Abschlussspiel, bevor wir unsere Muki Turnstunde mit einem Vers beenden. Die Kinder dürfen zum Schluss mit ihrem Muki Pass bei mir vorbeikommen und sich einen Kleber aussuchen, den ich ihnen in den Pass klebe.

Nun hoffe ich auf weitere spannende, unterhaltsame und vor allem Unfallfreie Muki Turnstunden.

Daniela Sägesser

Jahresbericht Kitu

Mit grosser Freude kommen die Kinder jeden Dienstag in die Turnhalle Flamatt. Was machen wir heute, welches Gerät steht in der Halle? Wie heisst dieses oder jenes Gerät? Was üben wir und welches Spiel spielen wir? Fragen über Fragen und schon sind die Kinder in Bewegung, rennen hin und her und warten mit grossen Augen und mit viel Freude, dass es endlich anfängt.

Kinder lernen beim Sport Grenzen zu überwinden und sich zu konzentrieren. Von Natur aus sind Kinder neugierig, experimentierfreudig und möchten alles ausprobieren. So gewinnen sie an Selbstvertrauen, lernen mit Hochs und Tiefs umzugehen. Die Gestaltung einer interessanten Bewegungsumgebung in der Halle erfordert von uns Leiterinnen viel Geschick. Die Angebote den Kindern altersgerecht anzupassen und immer wieder neue Situationen darzustellen im Unterricht, dies ist sehr interessant. Die Kinder lieben es dies und jenes auszuprobieren. Einige können schon sehr gut mit schwierigen Situationen umgehen und können sich selbst recht gut einschätzen. Andere brauchen noch Unterstützung und Hilfe und vor allem ein Lob von der Leiterin. Gutes zureden und eine ruhige Hilfestellung bringen den Kindern Sicherheit. Die verschiedenen motorischen Fähigkeiten und Schwierigkeitsgrade verhelfen den Kindern zu mehr Sicherheit in der Bewegungsausführung. Auch braucht es Orientierung und eine gute Wahrnehmungsfähigkeit. Dies ist nicht immer so einfach. Überall lauern Gefahren: Sei dies nun beim Aufstellen oder Aufräumen der Geräte, bei den Übungen am Gerät selber oder bei Fangspielen. Risikosituationen gibt es

immer wieder. Also kleine Risiken wagen, um den grossen Risiken begegnen zu können. „Fallen lernt man nur im Fallen!“

Ein lieber Dank an die Eltern für die Hilfsbereitschaft und für ihr Vertrauen.

Rita Stalder

Jahresbericht Jugend Flamatt

Auch in der gemischten Jugendriege in Flamatt wird eifrig geturnt.

Im Moment darf ich 10 zum Teil motivierte Kinder jeden Donnerstag in der Turnhalle bewegen.

Es dürfen sich uns aber gerne mehr bewegungsfreudige Kinder anschliessen um mit uns eine Stunde Spass zu haben.

Daniela Sägesser

Jahresbericht EIKi Turnen

Das Samstag EIKi Turnen findet auch diesen Herbst/Winter in Flamatt statt.

Rita und ich sind jedesmal gespannt, wer sich 1x im Monat mit den Eltern, Grosseltern, Gotti oder Götti und Tante in die Turnhalle wagt, um sich auszutoben.

Es wird gesprungen, gehüpft, geschaukelt, geklettert, getanzt, balanciert und natürlich gelacht und Spass gehabt.

Daniela und Rita

**Ganz herzlichen Dank an
unsere Inserenten.**

**Bitte berücksichtigt
diese.**

Danke!

Mädchenriege 1. – 4. Klasse

Im vergangenen Jahr haben wir an den UBS Kids Cups Laupen, Schwarzenburg und Niederwangen teilgenommen. Um dort ein gewisses Grundwissen zu erhalten, haben wir unsere Turnstunde wie immer auf die 9 Bewegungsgrundformen ausgerichtet. Da es für Kinder in diesem Alter zum Teil sehr komplex ist, jenes zu erlernen, wurden wir darauf ausgebildet dies in spielerischer Form zu weiterzugeben. Es ist uns sehr wichtig, dass die Kinder in erster Linie Freude und Spass haben. Denn so lernt man viel einfacher und hat auch Freude an der Bewegung.

So wurde beispielsweise der Weitsprung zu einem Posten angepasst, an dem die Kinder über hungrige Krokodile springen mussten. Oder beim Ballwurf wurde Daniela fast zur Zielscheibe. 😊

Auch die Jahreszeiten oder Jahresabschnitte sind in unseren Lektionen immer wieder angepasst. So dass wir bei Möglichkeit draussen Spiele machen oder als Gruppe im Weyermannshaus Schlittschuhlaufen gehen. Natürlich dürfen die aussergewöhnlichen Turnstunden nicht vergessen gehen. Wie z.B. Halloween oder als die Eltern eingeladen wurden um eine Lektion mitzuturnen.

Natürlich haben auch die Wünsche der Kinder immer einen Platz bei uns, so dass wir wieder gefordert werden, unsere Lektionen anzupassen.

Wir freuen uns schon auf das neue Jahr und haben viele lustige und interessante Turnstunden geplant.

Das letzte Training vor den Sommerferien findet am 19. Juni 2018 statt.

Sandra und Daniela

Mädchenriege Gross

Wieder geht es langsam Richtung Jahresende. Mein Blick geht auf ein positives Jahr 2017 zurück. Leider fanden von dieser Gruppe nur gerade zwei Mädchen den Weg ins Weyerli zum Schlittschuhlaufen. Aber es hat mich sehr gefreut dass die zwei gekommen sind. Wir verbrachten einen sehr schönen Nachmittag dort.

Was mich dann sehr gefreut hat, dass ALLE Mädchen mindestens an einem UBS-KIDS CUP mitgemacht haben. Das ist eine super Gruppenleistung.

Im ganzen Jahr hatten wir wieder schöne Turnstunden ob draussen oder in der Halle. Danke für das tolle Jahr mit euch, ihr seid eine tolle Gruppe. Ich freue mich schon jetzt auf das kommende Jahr.

Danke für euer Vertrauen. Brige



Jugendriege Knaben

Wieder ein Turnjahr vorbei – wir hatten ein paar Abgänge dafür aber auch einige Neuzugänge: Danke dass ihr dabei wart und herzlich willkommen!

Zurzeit finden sich 10 Turner jeden Freitagabend, um sich von mir durch die Turnhalle – im Sommer natürlich quer durch die Aussenanlage – hetzen zu lassen. Ob Fuss-, Sitz-, Brenn- oder Völkerball: das Spielen kommt trotz Ausdauer- und Kräftigungstraining nicht zu kurz.

Nebst Minitramp, Barren- und Reckturnen sowie Hindernisparcours haben wir auch dieses Jahr wieder für die UBS Kids Cups trainiert. Auch wenn aus unserer Riege nicht allzu viele Teilnehmer aktiv dabei waren.

Was mich besonders freut: Die Pünktlichkeit hat extrem zugenommen, wir können nun beinahe jedes Mal vollzählig um 18.00 Uhr starten. Lediglich am rechtzeitigen Abmelden müssen wir noch etwas arbeiten...

Obwohl die Altersspanne inzwischen fast 8 Jahre beträgt, kommen auch die Jüngeren auf ihre Kosten. Es wird fair gespielt und die Grossen schauen darauf, dass die Kleineren auch zum Zug kommen.

Danke für das tolle Turnjahr und auf ein gutes 2018. Markus Sägesser

Leichtathletik-Riege

Die jungen Sportlerinnen und Sportler sind sehr motiviert und machen im Training sehr gut mit. Bei einigen geht es jedoch nicht ohne Flausen, aber schlussendlich machen sie ambitioniert mit. Das Training ist oft hart und intensiv, aber ohne Fleiss kein Preis.

In den Wettkämpfen, „schnellste Mittelländer“ und „UBS Kids Cups“ wurden Podest- oder Finalplätze erzielt. Zu diesen guten Resultaten

gratuliere ich den Jugendlichen recht herzlich.

Debora Berger hat den J&S Leiterkurs Leichtathletik erfolgreich besucht und leitet neu auch, im Wechsel mit mir, die Trainings. So kann für die jungen Athletinnen und Athleten ein abwechslungsreiches Training angeboten werden.

Schade ist, dass nicht mehr Knaben Interesse für die Leichtathletik zeigen und an Wettkämpfen teilnehmen wollen. Wir geben jedoch die Hoffnung nicht auf, dass sich einige Jungs unserem Training noch anschliessen.

Neu konnte ich den Interessierten ein zweites Training anbieten und dies nicht nur im Sommer.

Auch beim Schlittschuhlaufen und bei der Waldweihnacht war die Riege vertreten.

Besten Dank den Eltern für die Transporte zum Training und zu den Wettkämpfen. Dankbar sind wir auch für rechtzeitige Abmeldungen zu den Trainings. Es freut mich, dass das Gros doch regelmässig das Training besucht und lustvoll mitmacht.

Für das kommende Jahr möchten wir weitere Wettkämpfe anbieten und hoffen auf reges Interesse.

Ganz herzlichen Dank an Debora für den Kursbesuch „J&S Leiterin Leichtathletik*“ und die Mitarbeit sowie die Mitgestaltung der Trainings.

Kurt Gimmel



Jahresberichte TK Erwachsene

Nach 18 Jahren als TK Chef Erwachsene werde ich auf die Hauptversammlung 2018 mein Amt abgeben und gleichzeitig aus dem Vorstand austreten.

An dieser Stelle danke ich unserem Leiterteam für den jahrelangen Einsatz bestens: Ursula Hunziker, Kathrin Bieri, Therese Binggeli, Kurt Gimmel, Peter Gast und Hansueli Wüthrich. Besten Dank auch unseren Obfrauen Trudi Kurt, Ursula Hunziker und Patricia Keller sowie dem Obmann Peter Noth.

Gleichzeitig werde ich auch als Kassier aus dem Vorstand austreten. Als Leiter werde ich dem Turnverein weiterhin zur Verfügung stehen. Die weiteren Tätigkeiten erscheinen wie gewohnt in unseren Vereins-Nachrichten.

Dem TV wünsche ich weiterhin viel Erfolg. Max Binggeli, TK Erwachsene

Damenriege

Das Jahr 2017 begannen wir mit unserem Jahresessen bei Rosmarie, die uns wie jedes Jahr kulinarisch verwöhnte. Besten Dank an dieser Stelle an dich Rosmarie, dass wir diesen schönen Abend bei Dir verbringen konnten und Allen danke die etwas mitgebracht haben, Apéro, Dessert, Wein oder sonst etwas.

Es wurde ein vielseitiges Turnprogramm in der Halle geboten, da fast jedes von uns auch leitet, wird das Turnen auch immer abwechslungsreich und unterhaltsam für Alle!

Im Januar und Februar wurde in der Halle ein gutes „Winter-Programm“ geboten. Ebenfalls im Februar fand die HV des TV statt, auch da war die Damenriege gut vertreten.

Ab Frühling zieht es uns auch immer in die Natur, entweder fürs Walken oder für eine Velotour. Nicht zu vergessen *ist an der Auffahrt (am Auffahrtstag)* die Turnfahrt die uns jedes Jahr an einen anderen Ort führt.

Im Wonnemonat hat unter der Leitung von Rosmarie unser Maibummel stattgefunden. Wetterbedingt müssen wir immer sehr spontan sein und uns der Sonne resp. dem Regen anpassen.

Die Bundesfeier am 31. Juli beim Denkmal Neuenegg wurde durch Renate Spycher und Brigitte Wyssmann hervorragend organisiert. Auch dieses Jahr meinte es das Wetter gut mit uns und wir konnten wieder viele Besucher verbuchen.

Nach den Sommerferien wurde abwechslungsreich in der Halle oder im Freien geturnt, sei es mit Beach-Volleyball oder beim Walken an der Sense oder im Forst.

Am 19. August fand der Vereinsausflug ins Emmental zum „Golf-Parcour“ und zum OL in Burgdorf statt. Sicherlich für Jung und Alt ein Vergnügen und es hatte für Jede/Jeden etwas dabei. Danke dem Turnverein für die Übernahme der Kosten und dem Präsidenten Roger Bula für die Organisation dieses Ausfluges. Es war ein toller Tag!

Am 2. September halfen wir beim Raiffeisen Sense-Sprint in Neuenegg. Die Einten in der Festwirtschaft, die Anderen bei der Anmeldung, Zeiterfassung oder beim Zieleinlauf.

Ein sicher toller Anlass und eine gute Gelegenheit den Turnverein zu „zeigen“ und für die Kinder die Möglichkeit sich im Sprint untereinander zu messen. Dank der Raiffeisenbank kann jedes Kind sogar noch mit einem schönen Preis nach Hause gehen, besten Dank dafür!

Der Super-10-Kampf mit Max war auch dieses Jahr, wie schon fast erwartet, super-mega-gut! Besten Dank an Max für diesen Abend und den Frauen der Festwirtschaft für ihren Einsatz.

Zum Schluss gebe ich noch das Wichtigste bekannt: Geturnt wurde total an 35 Abenden und Rosmarie Bühler aus Oberscherli hat nur 2-mal gefehlt!!! Herzliche Gratulation!

Für Euren Einsatz egal in welcher Form bedanke ich mich ganz herzlich.

Auch im 2018 hoffe ich auf unfallfreie und interessante Turnstunden und eine schöne Zeit mit Euch zusammen.

Patricia Keller-Bula

Frauenriege

Das Turnerjahr begannen wir mit der Hauptversammlung im Februar.

Der Maibummel führte uns nach Oberflamatt und dann der Sense entlang zurück, - merci Kathrin fürs aussuchen.

Die Turnfahrt führte uns nach Mühlethurnen. Auf dem Festplatz gab es einen Grill und man konnte dort Würste konsumieren.

Wir brätelten wieder bei Kathrin Bieri und glücklicherweise konnten wir draussen sitzen und die wunderbare Aussicht geniessen. Es war ein lustiger Abend – merci Kathrin.

Am 31. Juli fand die Augustfeier beim Denkmal statt. Einige Frauen waren im Service und am Buffet tätig.

Der Vereinsausflug ging nach Sumiswald auf einen Bauernhof um Golf zu spielen. Anschliessend durften wir Burgdorf entdecken. Es war ein ereignisreicher Tag.

Im August fuhren wir für drei Tage ins Appenzellerland wo wir wanderten und Appenzell kennen lernten - merci Anita für die Organisation.

Die anderen Turnerinnen reisten ins Gebiet des Hoch Ybrig. Margrit Schmied hat dies organisiert - herzlichen Dank.

Nun geht das Jahr zu Ende, der Super-Zehnkampf mit Imbiss und das Weihnachtessen sind vorbei.

Ich danke allen Leiterinnen und Leitern für die tollen Turnstunden!

Trudi Kurt

Refresher Erste Hilfe

Am 06. November wurden die Leiterinnen und Leiter durch Andrea Stalder-Marending in der Anwendung der ersten Hilfe aufgefrischt. Wie gewohnt in sehr kompetenter Art und mit vielen Anekdoten als Sanitäterin bei der Sanitätspolizei untermauerten Lektion. Nach einer Interessanten Einführung, welche mit vielen geschilderten Beispielen dargestellt wurden ging's zur praktischen Arbeit. Die Herzmassage die Beatmung und den Einsatz des Defibrillators konnten an den Puppen geübt werden. Es wurde rasch bewusst, wie anstrengend eine Wiederbelebung sein kann und dass bei einer solchen Situation jede Sekunde zählt und trotzdem, oder eben gerade deshalb, die Ruhe bewahrt werden muss und ein kühler Kopf gefragt ist.

Ganz herzlichen Dank an Andrea für diese interessante und lehrreiche Ausbildung.



Männerriege

Mit dem ersten richtigen Schnee am 10. Januar starteten wir das Turnerjahr, gefolgt von der Hauptversammlung am 3. Februar mit 45 Anwesenden.

Eine gemischte 12er Männergruppe begab sich am 16. Februar nach Tüschierz zum schon traditionellen Treberwurstessen bei Familie Hirt.

Ende April, anfangs Mai waren die Wanderer um Herbert auch dieses Jahr wieder unterwegs. Dieses Mal ging es ins Taubertal nach Deutschland.

Die Turnfahrt vom 25. Mai führte uns bei schönem Wetter auf den Rähhubel oberhalb Mühlethurnen. Die Anwesenden konnten die wunderbare Aussicht auf das Gürbetal und die Alpen geniessen.

Einen Tag später galt es den Vita-Parcous „zu bearbeiten“, wie immer von Hanspeter bestens organisiert.

Holzen und mithelfen bei der Bundesfeier war auch dieses Jahr auf dem Programm.

Die Wanderung vom 24./25. August führte uns ins Toggenburg. Die erste Etappe folgte der Thur entlang von Ebnat-Kappel nach Stein. Nach der Übernachtung in Nesslau wanderten wir am nächsten Tag von Wildhaus-Gamplüt nach Stein.

Beim Sensesprint hatten wir Wetterglück. Regnete es noch am Morgen, waren die Bedingungen zur Startzeit beinahe ideal.

Zum Jahresende folgten der Superzehnkampf und das Schlusssessen im „Hähli“ in Thörishaus.

Unsere Leitern Max Binggeli und Kurt Gimmel danke ich im Namen der MR herzlich für die attraktiven Turnstunden, wofür sie sich auch immer wieder durch Kursbesuche weiterbilden, was nicht selbstverständlich ist. Besten Dank!

Peter Noth

Turngruppe Fit 55 Plus

Bereits besteht unsere Gruppe Fit 55 Plus seit 14 Jahren.

Heute bewegen sich regelmässig 20 und mehr Turner mit viel Begeisterung am Montag-Abend in der Sporthalle Neuenegg.

Es ist heute sehr wichtig, dass die verschiedenen Leiter versuchen, ein dem Alter entsprechendes Turnen anzubieten. Es sind dies, Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination und natürlich darf das Spielen nicht fehlen. Alle diese Faktoren können auch zu Hause im Alltag nützlich sein und fördern auch die persönliche Mobilität.

Das ganze Jahr, ausser den Schulferien, konnten die Leiter am Montag-Abend das Turnen anbieten.

Dazwischen und auch während den Ferien waren immer verschiedene Turner auf dem Velo oder zu Fuss unterwegs.

Was ich hier noch erwähnen möchte, es war nie eine Frage wer etwas organisiert. All diese Termine kamen von unserer Turngruppe und konnten mich somit entlasten. Herzlichen Dank an alle.

Vor der Sommerpause das Bräteln, den Plauschwettkampf vor Weihnachten, sowie den Weihnachtshöck (vorher mit Wanderung) sind auch nicht mehr wegzudenken.

Als Gruppenverantwortliche möchte ich nun per Ende 2017 mein Amt an eine andere Person übergeben.

Zum Abschluss danke ich allen Leitern ganz herzlich für die Unterstützung.

Das Leiterteam:

Binggeli Max. Gast Peter, Wüthrich Hansueli und Ursula Hunziker.

Ursula Hunziker

Geburtstage

Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen runden Geburtstag feiern dürfen:

- Hanspeter Krüger, Freimitglied, zum 75. am 24.03.2018
- Maria Wittwer, Freimitglied, zum 65. am 04.04.2018
- Monika Lüth, Ehrenmitglied, zum 70. am 08.04.2018
- Peter Schlegel, Freimitglied, zum 75. am 11.04.2018
- Noth Alois, Ehrenmitglied, zum 65. am 01.05.2018
- Res Waber, Mitturnender, zum 70. am 08.06.2018
- Ruth Maeder, Freimitglied, zum 85. am 13.06.2018
- Fritz Bula, Ehrenmitglied, zum 75. am 22.06.2018

Helfen Sie mit, die Jugendförderung im TV Flamatt-Neuenegg zu unterstützen. Werden Sie **Passivmitglied** oder treten Sie einer unserer Riegen bei. Trainingsdaten und Riegen sind in diesem Heft oder auf www.tvfn.ch ersichtlich.

Passivmitglied Fr. 25.-- Interesse an der Riege

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Tel. _____ E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Senden an: Kurt Gimmel, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen
Tel. 031 747 70 44, E-Mail kurt.gimmel@bluewin.ch

Besten Dank für Ihre Unterstützung.

Treberwurst-Essen

Am 01. März begaben sich 13 Männer zum alljährlichen Treberwurst-Essen an den Bielersee nach Twann. Obschon die Wettervorhersage Schnee angesagt hatte, waren wir doch sehr erstaunt wieviel es über Nacht geschneit hatte. Rasch musste umdisponiert werden, angefangen bei der Abfahrt mit Bus anstelle von Zug dann die Wanderstrecke Biel nach Twann dem Uferweg entlang.

Pünktlich um 13 Uhr trafen wir beim Winzer Ruff ein und wurden von einer sehr freundlichen Frau empfangen. Laufend trafen weitere Gäste aus nah und fern ein. Nur Fritz Bula fehlte einige Zeit, er kam mit dem Zug. Aber der war an diesem schneereichen Donnerstag nicht so pünktlich unterwegs.

Es ergaben sich rasch Gespräche über von wo kommt ihr und über allfällige Bekannte. Und eine Frau aus Baden kannte dann auch unseren ehemaligen Turner Hugo Rudolf.

Doch als die feinen mit Marc flambierten Würste und der Kartoffelsalat serviert wurden, wurde es etwas stiller und alle genossen das gute Essen. Mit einer feinen Glace und einem Kaffee war der Aufenthalt in Twann schon vorbei. Mit dem Zug ging's zurück nach Neuenegg.

Besten Dank an Ernst Mattenberger, welcher den Kaffee am Morgen in Biel als Abschiedsgeschenk offerierte, da er in den nächsten Wochen nach Solothurn zügelte.



Redaktionsschluss für die Ausgabe 2 / 2018

15. Juni 2018

- Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als*
- Word-Dokument per E-Mail an kurt.gimmel@bluewin.ch*
 - oder*
 - auf Diskette / CD ROM, Schrift Arial 12*
 - plus einen Ausdruck auf Papier an:*
 - Kurt Gimmel, Jungfrauweg 4, 3177 Laupen*

Fotos nur als Original (keine Kopien) oder Digital (JPG) beilegen.-



Turnfahrt

Donnerstag 10. Mai 2018 (Auffahrt)

**zum Festplatz in Frauenkappelen
(Koordinaten 592 400 / 200 425)**

Besammlung	07:40	Bahnhof Neuenegg,
	07:45	Abfahrt
		<i>Billette nach Bern Gäbelbach (3 Zonen) selber lösen.</i>
	10:15	<i>Eintreffen bei Festplatz (Festwirtschaft)</i>
	10:30	<i>Feldgottesdienst</i>
Wanderung		<i>gutes Schuhwerk, Kleider nach Wetter 1. Teil ca.5 km / 2. Teil ca.2x5 km</i>
Verpflegung		<i>aus dem Rucksack, Grill und Tische vorhanden, Getränke können bei der Mittagsrast erworben werden.</i>
Neuenegg		<i>ca. 18:00</i>



Fitnessgruppe Frauenpower



Kennt Ihr das auch? Ihr **Mamis** möchten gerne fit bleiben, habt aber niemanden, der währenddessen auf Eure Kinder aufpasst.

Das könnte sich schon bald ändern!

Gratis Schnuppertrainings von 17:00 bis 18:00 Uhr

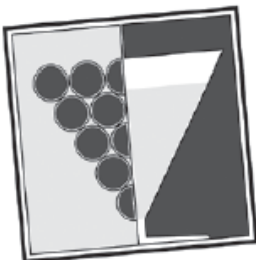
In der Sporthalle Flamatt

Jeweils Donnerstag 28. Juni und 5. Juli 2018

Wir bewegen uns zu fetziger Musik (Aerobic, Bodyforming) während die Kinder sich unter Beaufsichtigung einer ausgebildeten Leiterin in der gleichen Turnhalle nebenan austoben dürfen.

Mitnehmen: Turnschuhe, bequeme Turnkleider, etwas zu trinken, Handtuch.

Anmeldung und Info: Daniela Sägesser, 079 312 65 71



**Getränkemarkt
Hayoz**

Flamatt Tel. 031 741 32 22
engagiert kompetent zuverlässig

Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

Riege	Wo	Wann	Zeit
-------	----	------	------

Auskunft erteilt Daniela Sägesser 079 312 65 71, E-Mail: wendy@pfnuesu.ch

Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / EIKi)	Turnhalle Flamatt	Mittwoch	09:00-10:00 h
--------------------------------------	-------------------	----------	---------------

Auskunft erteilt Rita Stalder 031 741 29 47, E-Mail: rita.stalder@bluewin.ch

Kinderturnen (KiTu)			
1. Kindergartenjahr	Turnhalle Flamatt	Dienstag	15:30-16:15 h
2. Kindergartenjahr	Turnhalle Flamatt	Dienstag	16:15-17:15 h

Auskunft erteilt Daniela Sägesser 079 312 65 71, Mail: daniela.saegesser@tvfn.ch

Mädchen 1.– 4. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	17:30-18:30 h
Mädchen 5.– 9. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
Knaben ab 1. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:00-19:00 h
ab 7. Klasse	Sporthalle Neuenegg	Freitag	17:15-18:00 h
Gemischt 1.– 3. Klasse	Sporthalle Flamatt	Donnerstag	17:00-18:00 h
Leichtathletik ab 3. Klasse gemischt			
April - Oktober	Sportanlage Halle Neuenegg	Freitag	18:00-19:30 h
	Sportanlage Halle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h
November – März	Sporthalle Neuenegg	Freitag	18:45-20:15 h
	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	18:30-20:00 h

Auskunft erteilt Patricia Keller-Bula 031 971 50 64

Damenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Frauenriege	Sporthalle Neuenegg	Montag	20:15-21:45 h
Männerriege	Sporthalle Neuenegg	Dienstag	20:00-21:30 h
Fit 55 Plus	Sporthalle Neuenegg	Montag	18:30-20:00 h

Auskunft erteilt Ursula Hunziker 031 741 04 39, E-Mail: u.hu@bluewin.ch

Hausfrauenturnen	Turnhalle Au Neuenegg	Montag	08:00-09:00 h
------------------	-----------------------	--------	---------------

Weitere Informationen sind unter www.tvfn.ch abrufbar